

LUGLIO 2025

DOMENICA 06/07/25 ORE 7.15

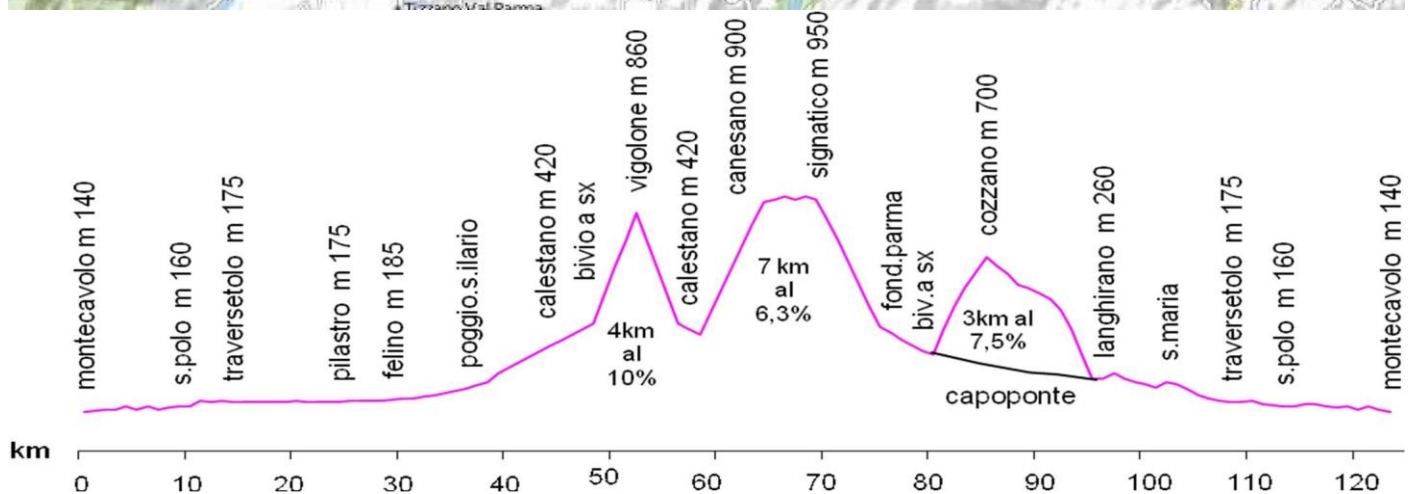
PERCORSO-LUNGO:MONTECAVOLO-S.POLO-TRAVERSETOLO-FELINO-
CALESTANOVIGOLONE-CALESTANO-CANESANO-SIGNATICO-
FOND.PARMA-BIVIOCORTO-COZZANO-LANGHIRANO-S.MARIA-
TRAVERSETOLO-S.POLO-MONTECAVOLO=Km.119

PERCORSO CORTO: -FOND.PARMA-CAPOPONTE-LANGHIRANO-S.MARIA-TRAVERSETOLO-S.POLO-
MONTECAVOLO = Km.113

<https://www.strava.com/routes/3299775040555072776>

-Salite previste: 3 -Dislivello: Mt. 1751

-Ritardatari: ore 7.45 percorso inverso -Arrivo media dei 22.00 Km/h alle ore 12.30



-Salita:Vigolone=4 km al 10%- HC- Categoria

-Salita:Canesano = 7 km. al 6.3 %-1° Categoria

-Salita:Cozzano = 3 km al 7.5 % - 1° Categoria- Lungo -Pendenza massima: 18 %

DOMENICA 13/07/25 ORE 7.15

PERCORSO LUNGO: MONTECAVOLO-SCANDIANO-VEGGIA-SASSUOLO-MARANELLO- SERRAMAZZONI-PRIGNANOLUGO-ROTEGLIA-"BIVIO CORTO"-BAISO-VIANO- SCANDIANO-ALBINEA-MONTECAVOLO=
Km 114 PERCORSO CORTO:ROTEGLIA-CASTELLARANO-S.VALENTINO-RONDINARA

SCANDIANO-MONTECAVOLO = Km. 110

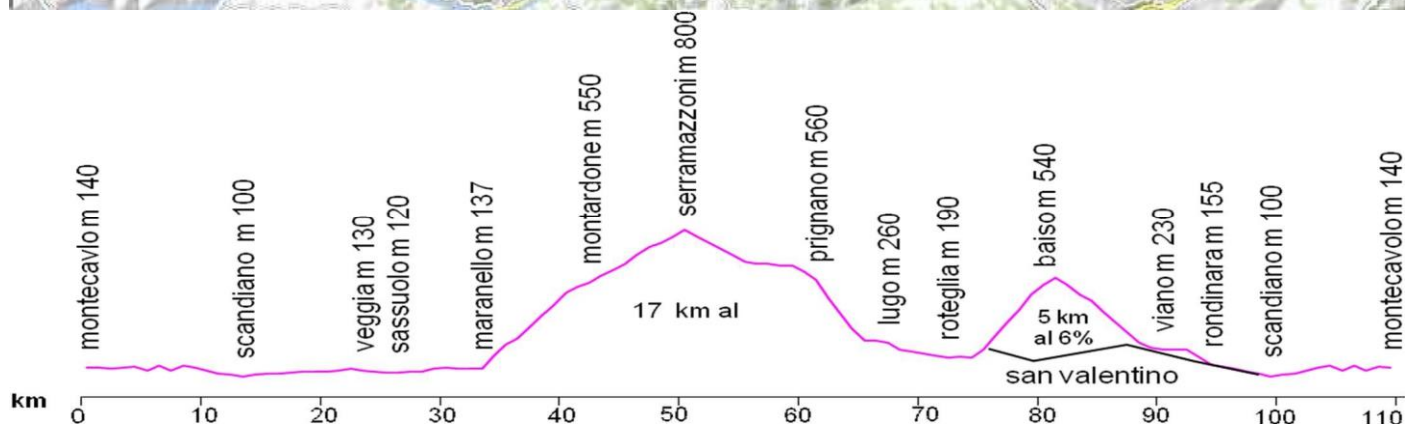
<https://www.strava.com/routes/3299776413768934344>

-Salite previste: 3

-Dislivello: Mt. 1419

-Ritardatari: ore 7.45 percorso inverso fino al raggruppamento.

-Arrivo media dei 22.00 Km/h alle ore 12.25



-Salita:Serramazzoni= 17 km al 4% -2° Categoria

-Salita:Baiso la Bassa = 5 km al 6% -2° Categoria-(Lungo)

-Salita:San Valentino = km 4 km al 4% -3° Categoria-Corto) -Pendenza massima: 9%

DOMENICA 20/07/25 ORE 7.15

PERCORSO LUNGO: MONTECAVOLO-S.POLO-TRAVERSETOLO-S.MARIA-LANGHIRANO CAPOPONTE-BEDUZZO-

P.FIUME PARMA-TIZZANO-CAPOPONTE (BIVIO CORTO)

VAL TOCCANA-FOND.SELLA-TRAVERSETOLO-SAN POLO-

MONTECAVOLO = Km.118 <https://www.strava.com/routes/3299779040980814792>

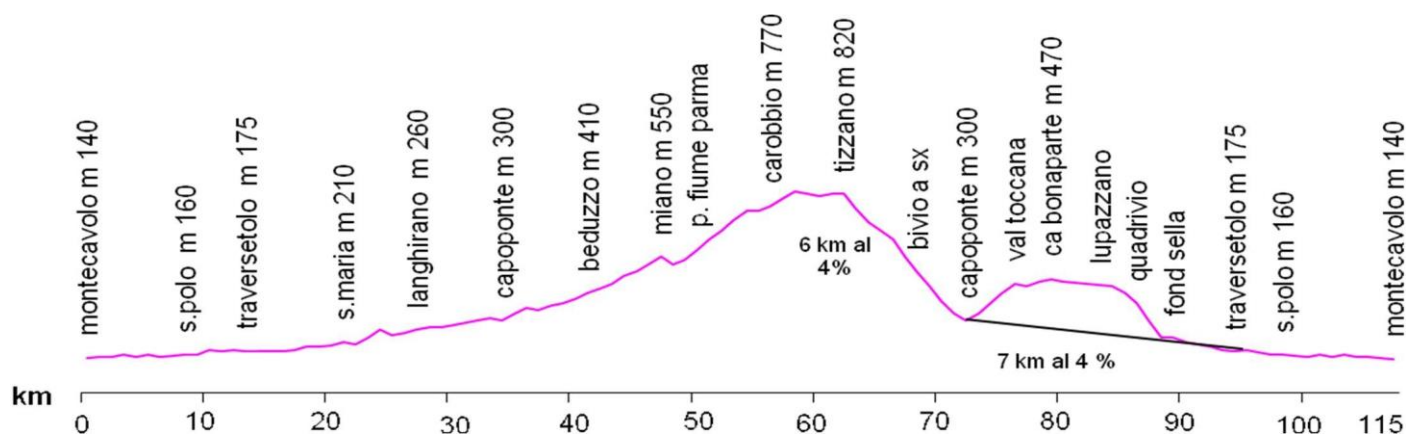
PERCORSO CORTO: LANGHIRANO-S.MARIA-TRAVERSETOLO-INN. LUNGO = Km.115

-Salite previste: 2

-Dislivello: Mt. 1369

-Ritardatari: ore 7.45 percorso inverso fino al raggruppamento.

-Arrivo previsto alla media dei 23 Km/h alle ore 12.15



-Salita: Ponte fiume Parma -Tizzano= 6 km al 4% - 3° Categoria

-Salita: Val Toccana= 7 km al 4% - 3° Categoria

-Pendenza massima: 8 %

DOMENICA 27/07/25 ORE 7.15

PERCORSO LUNGO: MONTECAVOLO-CASINA-FELINA-GATTA- (BIVIO CORTO)VILLA-SOLOGNO-CARU-FOND.SECCHIA-CARNOLA-C.MONTI-ROSANO-VETTO - CIANO-SAN POLO-QUATTRO CASTELLA-MONTECAVOLO=Km 111 <https://www.strava.com/routes/3299779592548309256>

PERCORSO CORTO: FONTI DI POIANO-PONTE SECCHIA-INN.PERC.LUNGO=Km.101

-Salite previste: 4

-Dislivello: Mt. 1624

-Ritardatari: ore 7.45 percorso inverso fino al raggruppamento.

-Arrivo media dei 22.00 Km/h alle ore 12.10



-Salita: Casina = 3 km al 5.5% - 3° Categoria

-Salita: La Quercia = 3 km al 3.2% - 3° Categoria -Salita:

Ga a-Villa = 7 km al 5.7 % - 1° Categoria

-Salita: La Pietra da dietro= 5 km al 7 % - 1° Categoria

-Pendenza massima: 13 %