

MAGGIO 2025

GIOVEDÌ 01/05/2025 ORE 7.45 FESTA DEI LAVORATORI

PERCORSO LUNGO: MONTECAVOLO-S.POLO-TRAVERSETOLO-PILASTRO-SALA

BAGANZA-BOSCHI DI CARREGA-FORNOVO TARO-SIVIZZANO-CALESTANO-

POGGIO-"BIVIO-CORTO"S.ILARIO-BAGANZA-BARBIANO-S.MICHELE-PILASTRO

TRAVERSETOLO-S.POLOMONTECAVOLO=Km.108

PERCORSO CORTO: =POGGIO-FELINO-TRAVERSETOLO-MONTECAVOLO=Km 108

<https://www.strava.com/routes/3284523681229088666>

-Salite previste: 2 -Dislivello: Mt. 952

-Ritardatari: ore 8.15 percorso inverso -Arrivo media dei 23.00 Km/h alle ore 12.25



-Salita: Sivizzano = 3 Km al 4.5% - 3° Categoria

-Salita: Barbiano sud = 1.5 Km al 4.5% - 3° Categoria- (Lungo)

-Pendenza massima: 9%

DOMENICA 04/05/2025 ORE 7.45

PERCORSO LUNGO: MONTECAVOLO-SCANDIANO-VEGGIA-SASSUOLO-SPEZZANO-SALSE-DI-NIRANO(BIVIO-CORTO)M.BARAZZONE-S.PELLEGRINETTO-PRIGNANO-LUGO-CASTELLARANO-S.VALENTINO-TRE-CROCI-VENTOSO-MONTECAVOLO=Km108

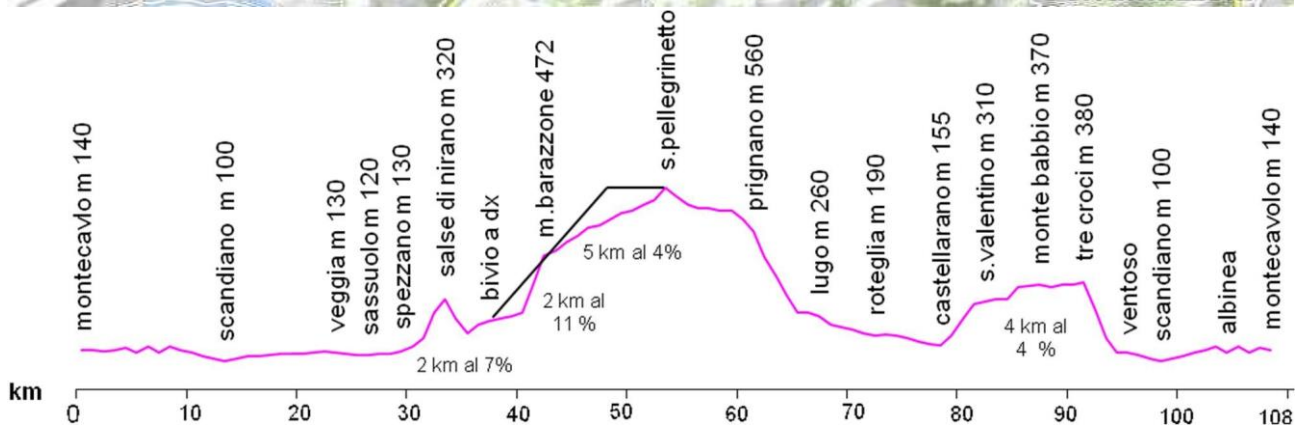
<https://www.strava.com/routes/3284525230194513818>

PERCORSO CORTO:SALSE-MONTARDONE-SERRAMAZZONI-INN.LUNGO=Km 110

-Salite previste: 4 -Dislivello: Mt. 1485

-Ritardatari: ore 8.15 percorso inverso

-Arrivo media dei 23.00 Km/h alle ore 12.25



-Salita:Salse di Nirano=2 km al 7% - 2° Categoria

-Salita:Monte Gibbio= 2 km al 11% - 1° Categoria – (Lungo)

-Salita:Salse – Serramazzoni=8 km al 4,5% - 2° Categoria – (Corto)

-Salita:M.Barazzone- S.Pellegrino=5 km al 4%-3° Categoria (Lungo)

-Salita:San Valentino = 4 km al 4% - 3° Categoria

-Pendenza massima: 20%

DOMENICA 11/05/2025 ORE 7.45

PERCORSO LUNGO: MONTECAVOLO-S.POLO-TRAVERSETOLO-VAL TERMINA-SASSO CAMPORA-LAGRIMONESELVANIZZA-TAVIANO-CEREGGIO-VETTO-CURRADA-"BIVIO CORTO"-CEDOGNO-BAZZANO-TRAVERSETOLO-S.POLO-MONTECAVOLO=Km.112

<https://www.strava.com/routes/3284526018031199130>

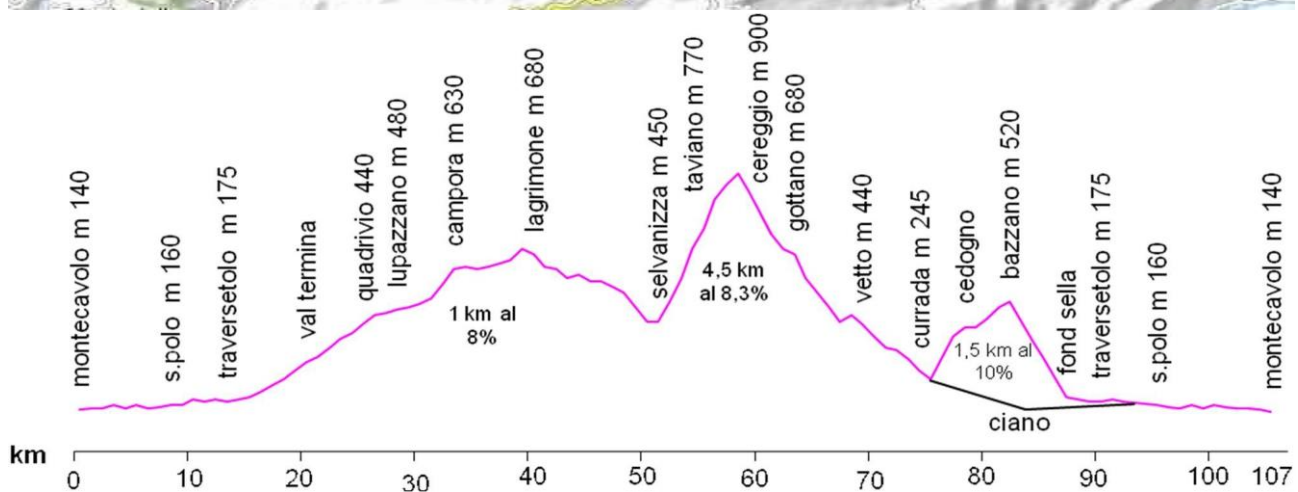
PERCORSO CORTO: CURRADA-CIANO-S.POLO-MONTECAVOLO= Km. 101

-Salite previste: 3

-Dislivello: Mt. 1700

-Ritardatari: ore 8.15 percorso inverso fino al raggruppamento.

-Arrivo media dei 23.00 Km/h alle ore 12.30



-Salita: Campora = 1 km al 8% - 3° Categoria

-Salita: Taviano = 4.5 Km al 8.3% - 1° Categoria

-Salita: Cedogno = 1.5 km al 10% - 2° Categoria - (Lungo) - Pendenza massima: 18%

DOMENICA 18/05/2025 ORE 7.45

PERCORSO-LUNGO:MONTECAVOLO-S.POLO-TRAVERSETOLO-S.MARIA-LANGHIRANO-CHIESA-DI
CASTRIGNANO-VALLE

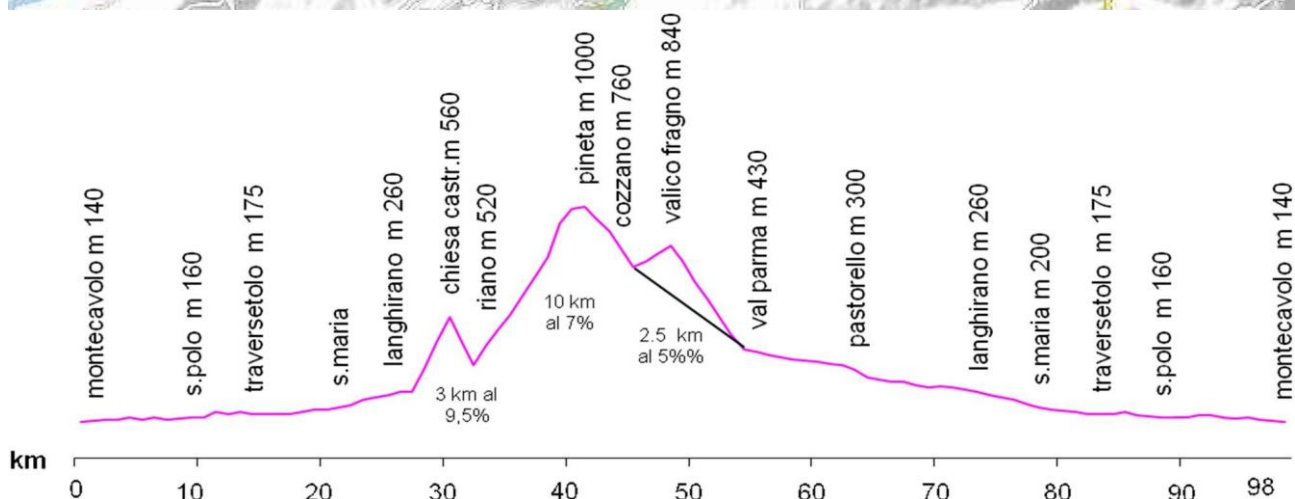
CASTRIGNANO-COZZANO PINETA-COZZANO (BIVIO CORTO) VALICO DI FRAGNO-TRE RII-VAL
PARMA-PASTORELLOLANGHIRANO-S.MARIA-TRAVERSETOLO-SAN POLO-MONTECAVOLO=Km
96 PERCORSO CORTO:COZZANO-LANGHIRANO-TRAVERSETOLO-MONTECAVOLO=Km.88

<https://www.strava.com/routes/3284526731369410458>

-Salite previste: 3 -Dislivello: Mt. 1353

-Ritardatari: ore 8.15 percorso inverso fino al raggruppamento.

-Arrivo media dei 22.00 Km/h alle ore 12.10



-Salita: Chiesa di Castrignano= 3 km al 9.5% - HC

-Salita: Cozzano Pineta = 10 km al 7% - HC

-Salita: Valico di Fragno= 2.5 km al 5% - 3° Categoria (Lungo)

-Pendenza massima:16 %

DOMENICA 25/05/2025 ORE 7.45

PERCORSO-UNICO:-MONTECAVOLO-S.POLO-CIANO-VETTO-GOTTANO-RAMISETO-(BIVIO-CORTO)
VENTASSO-LAGHIRAMISETO-FOND.LONZA-ATTICOLA-VETTO-CIANO-S.POLO-
MONTECAVOLO=km.103

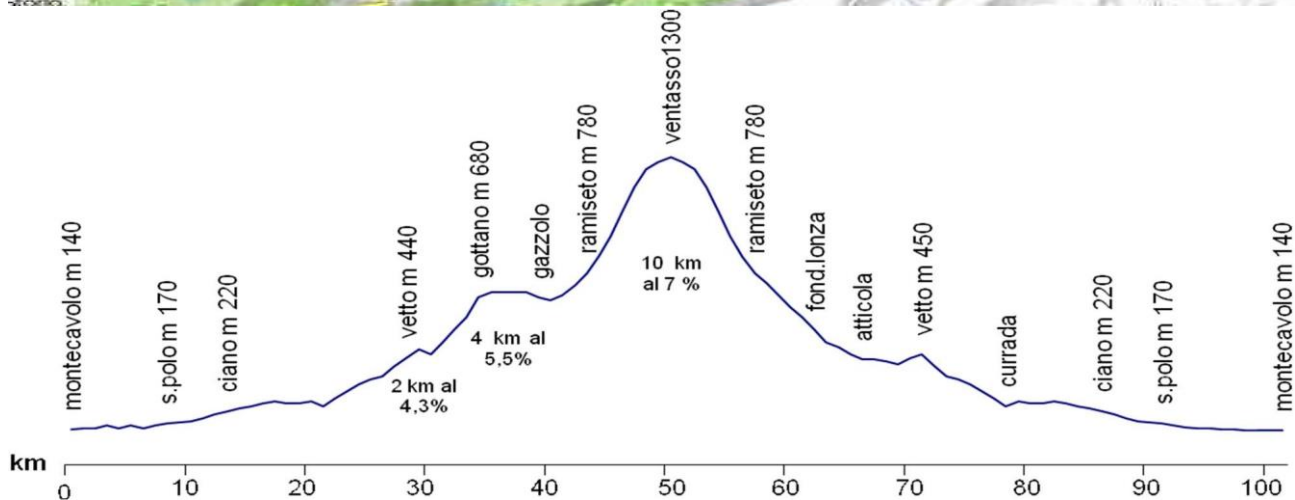
<https://www.strava.com/routes/3284527427652805798>

PERCORSO CORTO: FOND.LONZA-ATTICOLA-VETTO-CIANO-S.POLO MONTECAVOLO = Km 90

-Salite previste: 3 -Dislivello: Mt. 1706

-Ritardatari: ore 8.15 percorso inverso fino al raggruppamento.

-Arrivo media dei 22.00 Km/h alle ore 12.25



-Salita:Vetto = 2 km al 4.3% - 3° Categoria

-Salita:Gottano = 4 km al 5.5% - 2° Categoria

-Salita:Lago del Ventasso = 10 Km al 7% - HC -Pendenza massima: 16%