

# LUGLIO 2024

DOMENICA 07/07/2024 ORE 07:15

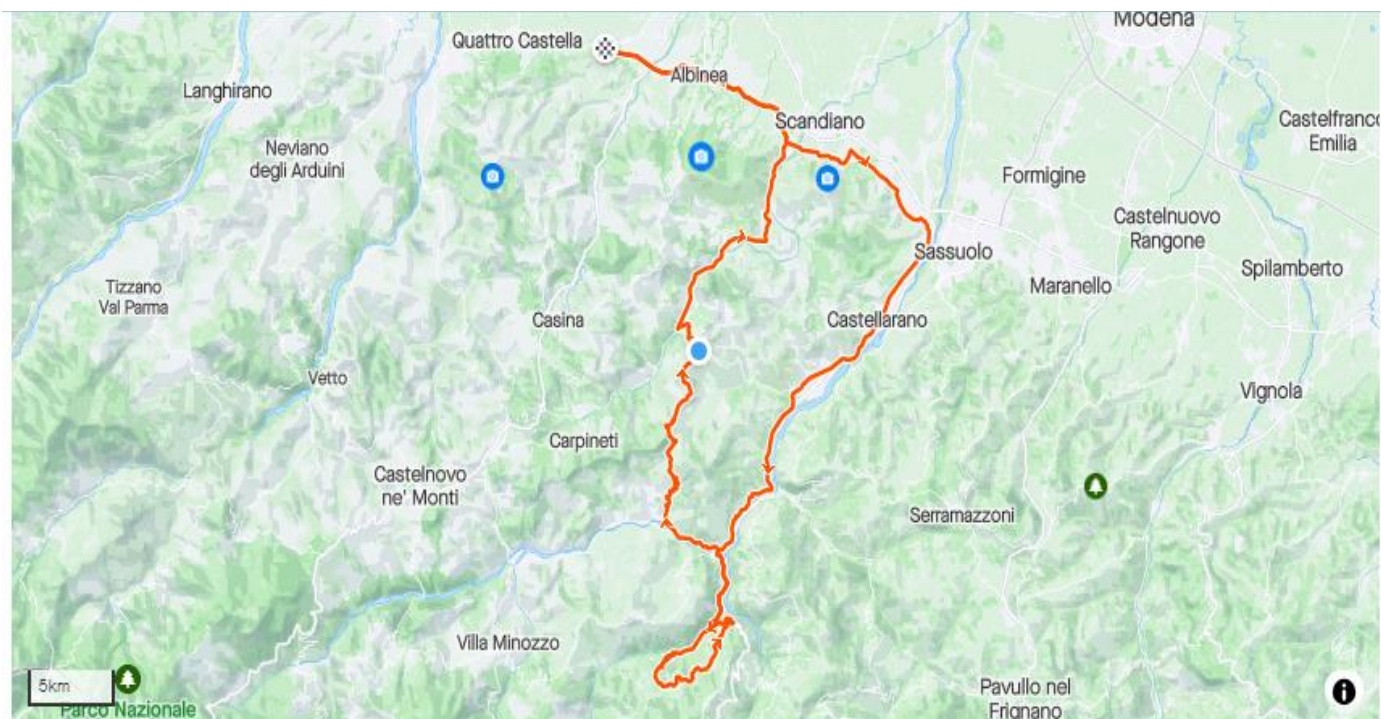
**PERCORSO LUNGO** : MONTECAVOLO-SCANDIANO-VIA PEDEMONTANA-VEGGIA-CASTELLARANO-MURAGLIONE-PONTE SECCHIA-(BIVIO CORTO) CENTRALE di FARNETA-FARNETA-GUSCIOLA-RUBBIANO-PONTE SECCHIA-CASTELDALDO-VALESTRA-BAISO-MOTOCROSS-VIANO-IANO-ALBINEA-MONTECAVOLO =**Km 116**

**PERCORSO CORTO**: COLOMBAIA SECCHIA-SANTA CATERINA-MONTELAGO-VALESTRA-BAISO-MOTOCROSS-VIANO-IANO-ALBINEA-MONTECAVOLO =**Km 100**

-Salite previste: 2 -

-Dislivello: Mt. 1.531 -

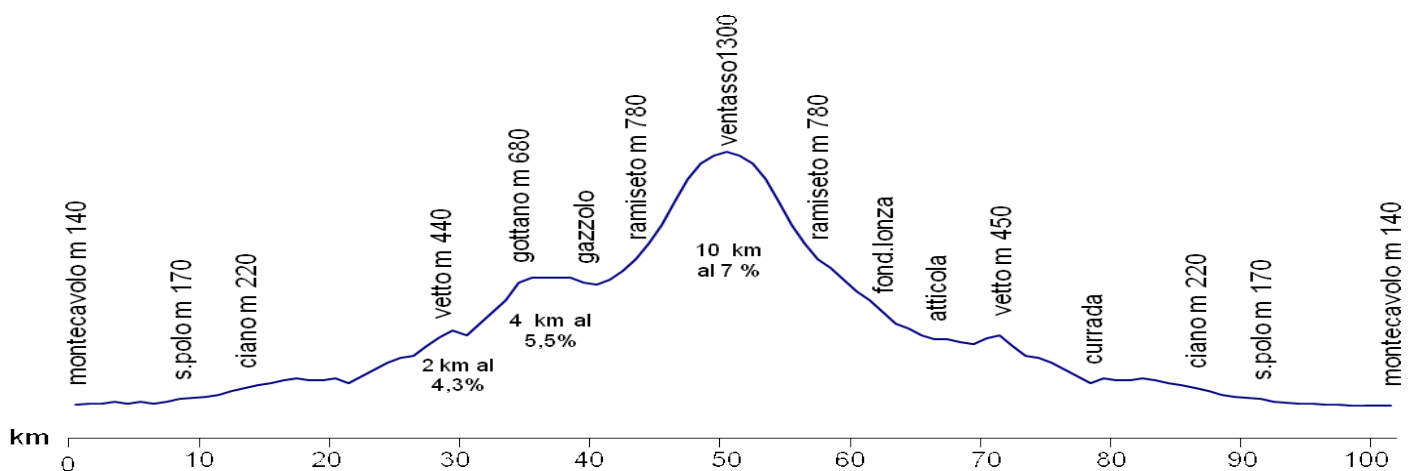
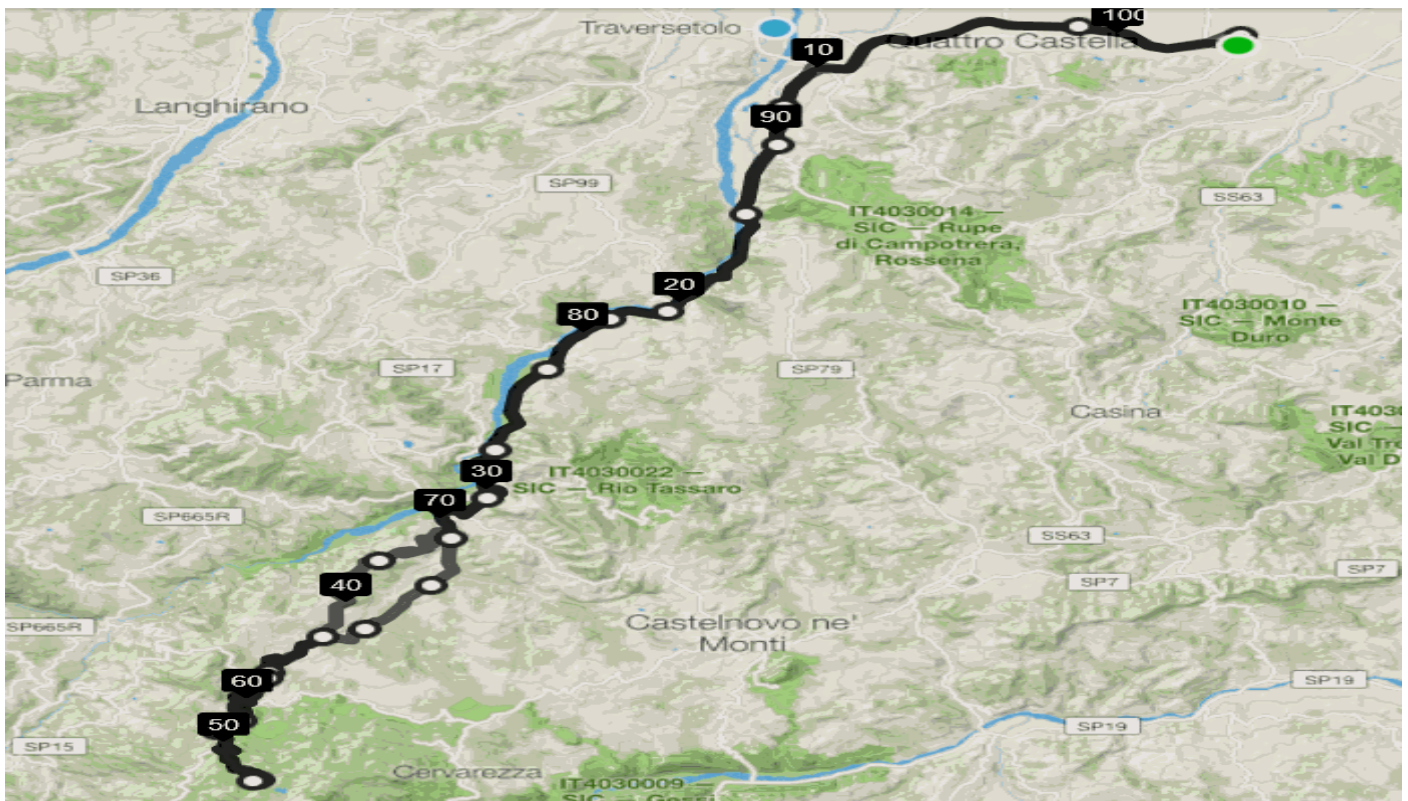
-Arrivo previsto alla media dei 24 Km/h alle ore 12.20



## DOMENICA 14/07/2024 ORE 7.30 "Ventasso"

**PERCORSO UNICO:** MONTECAVOLO-S.POLO-CIANO-VETTO-GOTTANO-RAMISETO VENTASSO LAGHI-RAMISETO-FOND.LONZA-ATTICOLA-VETTO-CIANO-S.POLO MONTECAVOLO = km.103

- Salite previste: 3 - Clicca sulle cartine sotto e apri i percorsi con Strava
- Dislivello: Mt. 1700 - Clicca sulle cartine sotto e apri i percorsi con Strava
- Arrivo previsto alla media dei 22.00 Km/h alle ore 12.10



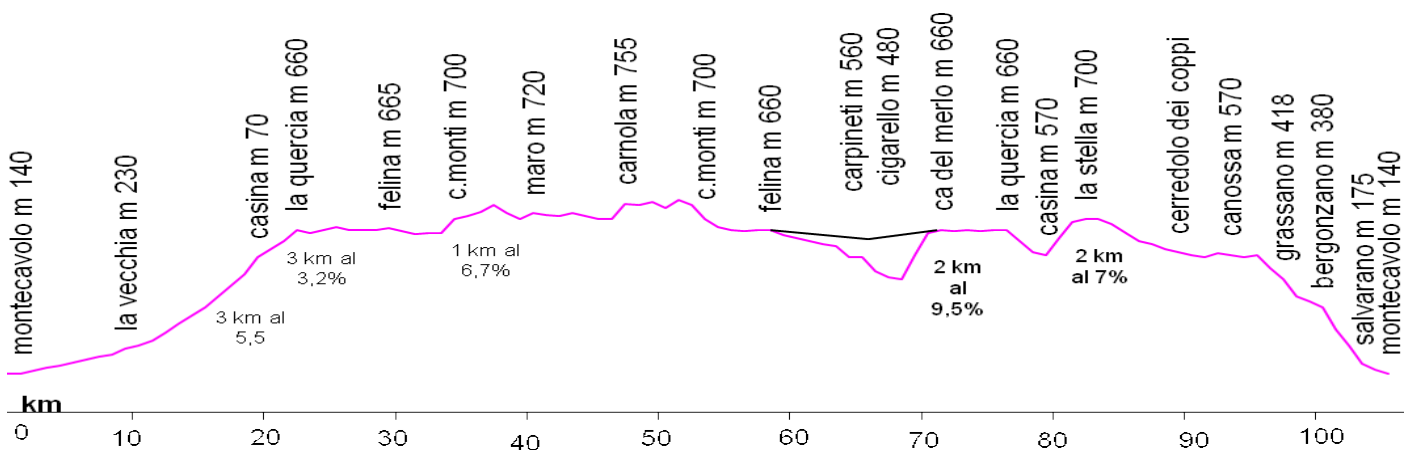
- Salita:Vetto = 2 km al 4.3% - 3° Categoria
- Salita:Gottano = 4 km al 5.5% - 2° Categoria
- Salita:Lago del Ventasso = 10 Km al 7% - HC
- Pendenza massima: 16%

## DOMENICA 21/07/2024 ORE 7.30

**PERCORSO LUNGO** : MONTECAVOLO-CASINA-FELINA-C.MONTI-MARO-VOLOGNO  
C.MONTI-FELINA-"BIVIO CORTO"CARPINETI-CIGARELLO-CA DEL MERLO-CASINA  
LA STELLA-CANOSSA-BERGONZANO-SALVARANO-MONTECAVOLO = **Km 100**

**PERCORSO CORTO**: FELINA-CASINA-LA STELLA-CANOSSA-MONTECAVOLO=**Km 95**

- Salite previste: 5 - Clicca sulle cartine sotto e apri i percorsi con Strava
- Dislivello: Mt. 1553 - Clicca sulle cartine sotto e apri i percorsi con Strava
- Arrivo previsto alla media dei 23 Km/h alle ore 12.05



- Salita:Casina= 3 km al 5.5% - 3° Categoria
- Salita:La Quercia = 3 km al 3.2% - 3° Categoria
- Salita:C.Monti SS 63 = 1 km al 6.7% - 3° Categoria
- Salita:Ca del Merlo = 2 km al 9.5% - 1° Categoria-( Lungo)
- Salita:La Stella= 2 km al 7% - 3° Categoria -Pendenza massima: 20% - Strappo di Vologno

## DOMENICA 28/07/2024 ORE 06:30

**PERCORSO LUNGO** : MONTECAVOLO-CASINA-FELINA-GATTA-FONTI POIANO-CARU'-PIOLO-LIGONCHIO-(BIVIO CORTO)-OSPITALETTO-PASSO PRADARENA-OSPITALETTO-LIGONCHIO-CAPRILE-CINQUECERRI-BUSANA-CERVAREZZA-CASTELNUOVO-FELINA-CASINA-LA VECCHIA-VEZZANO-MONTECAVOLO = **Km 148**

**PERCORSO CORTO**: CAPRILE-CINQUECERRI-BUSANA-CERVAREZZA-CASTELNUOVO-FELINA-CASINA-LA VECCHIA-VEZZANO-MONTECAVOLO = **Km 125**

-Salite previste: **TANTE !! LE TOTA NA SALIDA !!** 🚶-🚶

-Dislivello: **Mt. 2.590**

-Arrivo previsto alla media dei **23 Km/h** alle ore **12.05**

