

LUGLIO 2023

DOMENICA 02/07/2023 ORE 07.15

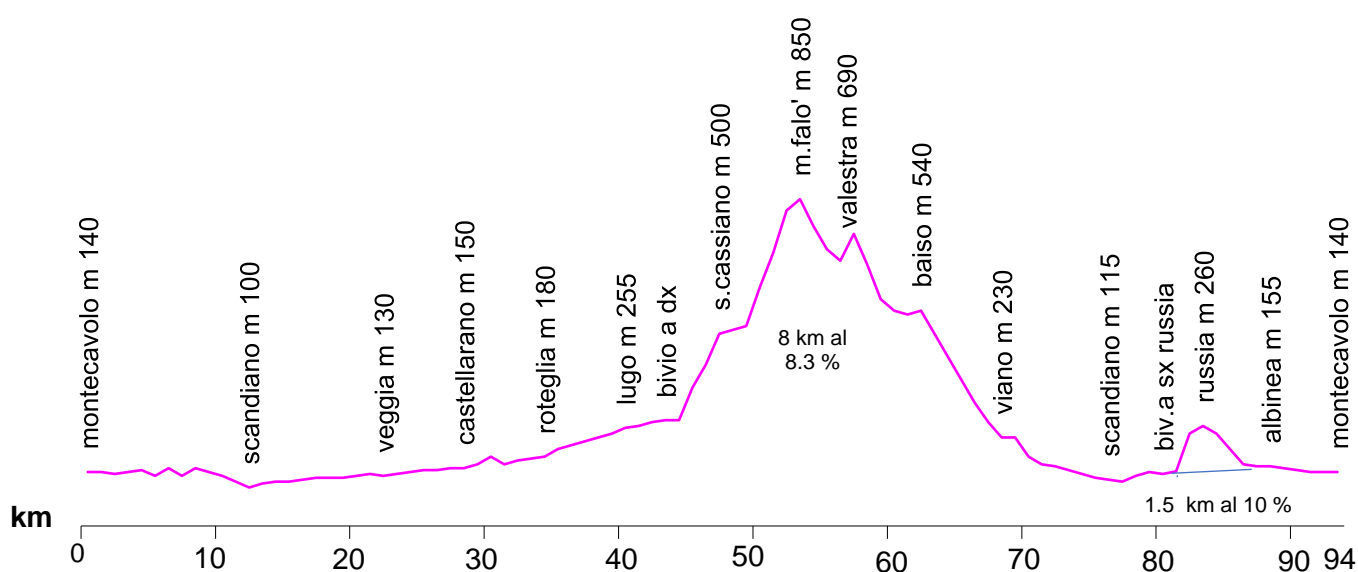
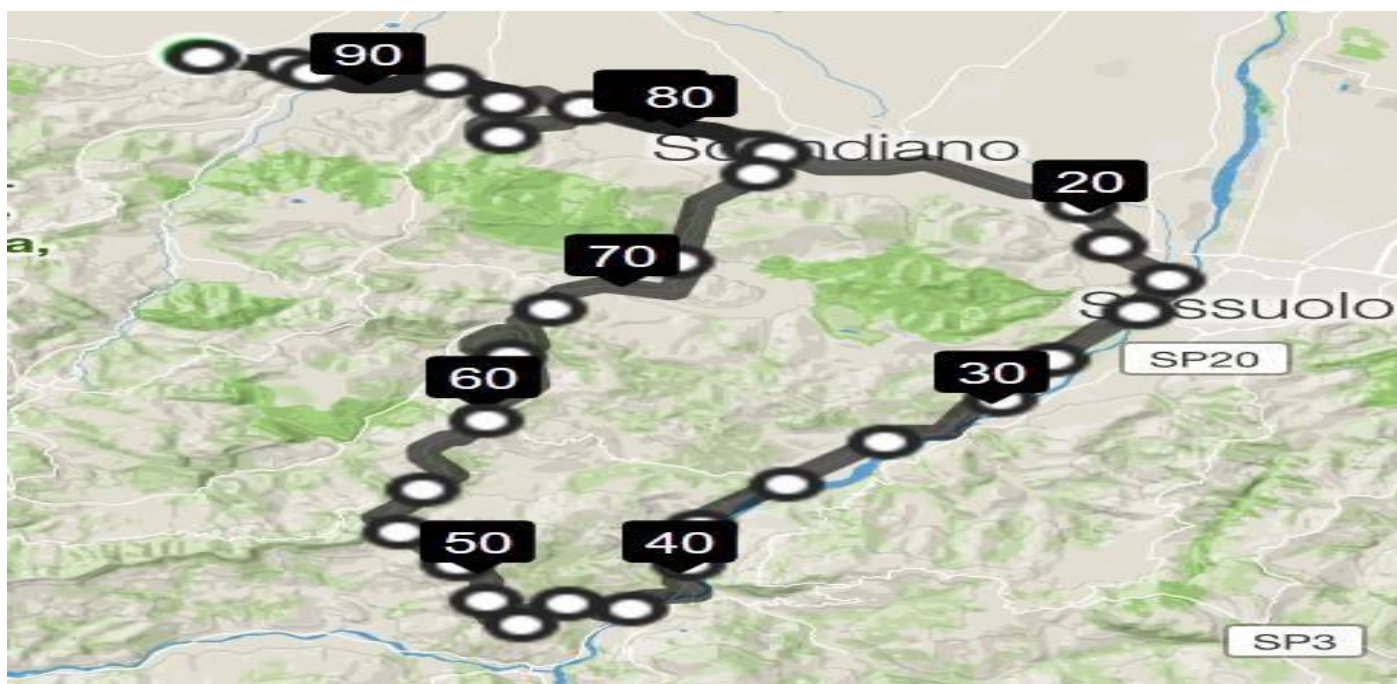
PERCORSO LUNGO: MONTECAVOLO-SCANDIANO-VEGGIA-CASTELLARANO-ROTEGLIA LUGO-SAN CASSIANO-MONTE FALO-VALESTRA-BAISO-VIANORONDINARA-SCANDIANO DISLIVELLI (BIVIO CORTO) LA RUSSIA-ALBINEA-MONTECAVOLO. **Km 94**

PERCORSO CORTO: DISLIVELLI-ALBINEA-MONTECAVOLO = **Km 92**

-Salite previste:2

-Dislivello: Mt. 1229

-Arrivo previsto alla media dei 22 Km/h alle ore 12.00



-Salita: Monte Falò = 8 km al 8.3 % - HC

-Salita: La Russia = 1.5 km al 10% - 2° Categoria (lungo)

-Pendenza massima: 21 %

DOMENICA 09/07/2023 ORE 07.30

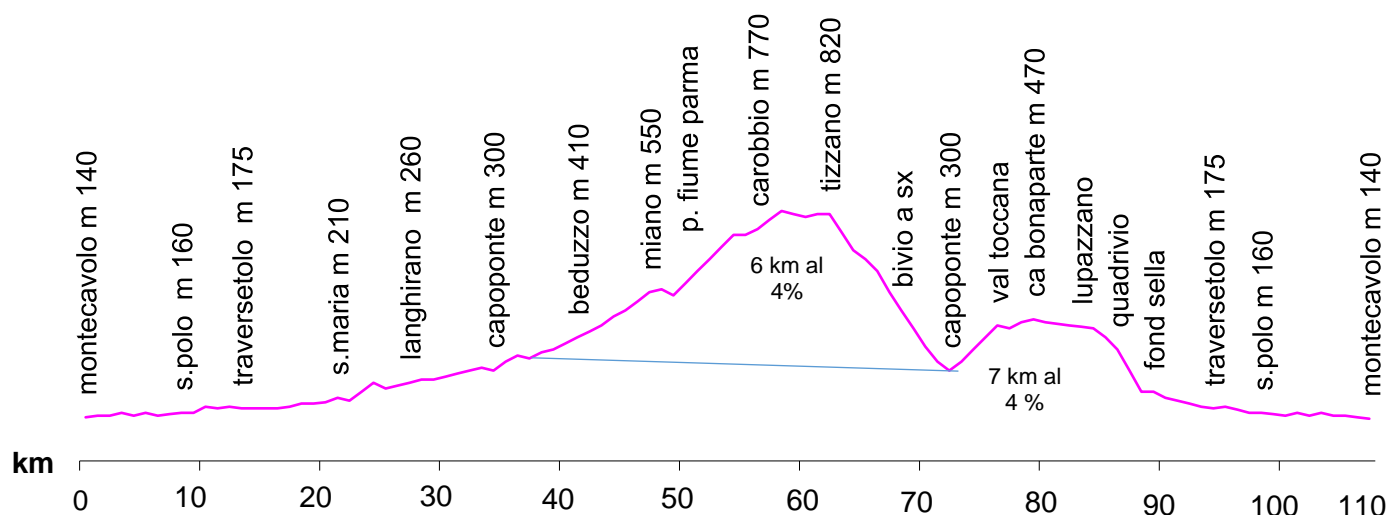
PERCORSO UNICO : MONTECAVOLO-S.POLO-TRAVERSETOLO-S.MARIALANGHIRANO-CAPOPONTE-BEDUZZO-MIANO-PONTE .FIUME PARMA-TIZZANO - CAPOPONTE-V.TOCCANA-FOND.SELLA-TRAVERSETOLO-MONTECAVOLO =**Km.115**

PERCORSO CORTO:VAL TOCCANA-TRAVERSETOLO-MONTECAVOLO=**Km. 80**

-Salite previste: 2

-Dislivello: Mt. 1340

-Arrivo previsto alla media dei 24 Km/h alle ore 12.15



-Salita:P.Parma-Tizzano= 6 km al 4% - 3° Categoria

-Salita:Val Toccana= 7 km al 4% - 3° Categoria

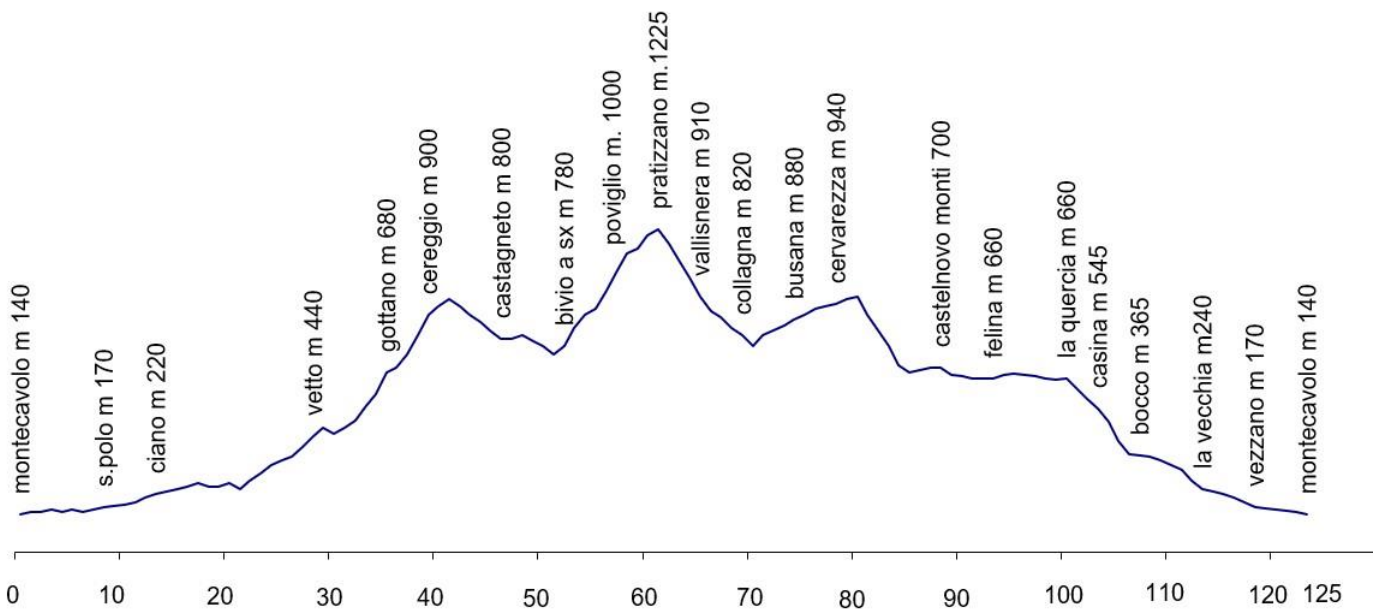
-Pendenza massima: **8 %**

DOMENICA 16/07/2023 ORE 6.45

PERCORSO UNICO:

MONTECAVOLO-S.POLO-CIANO-VETTO-GOTTANO-CEREGGIO-CASTAGNETO-BIVIO a SX.-POVIGLIO-PRATIZZANO-VALLISNERA- COLLAGNA-BUSANA-CERVAREZZA-CASTELNOVO MONTI-FELINA-LA QUERCIA-CASINA-BOCCO-LA VECCHIA-VEZZANO-MONTECAVOLO **Km 126 Dislivello Mt.2210**

-Arrivo previsto alla media dei 23 Km/h alle ore 12.10-



-Salita: Passo di PRATIZZANO= 8.5 KM AL 6.8%

-Salita: VETTO= 2 KM AL 4.3%

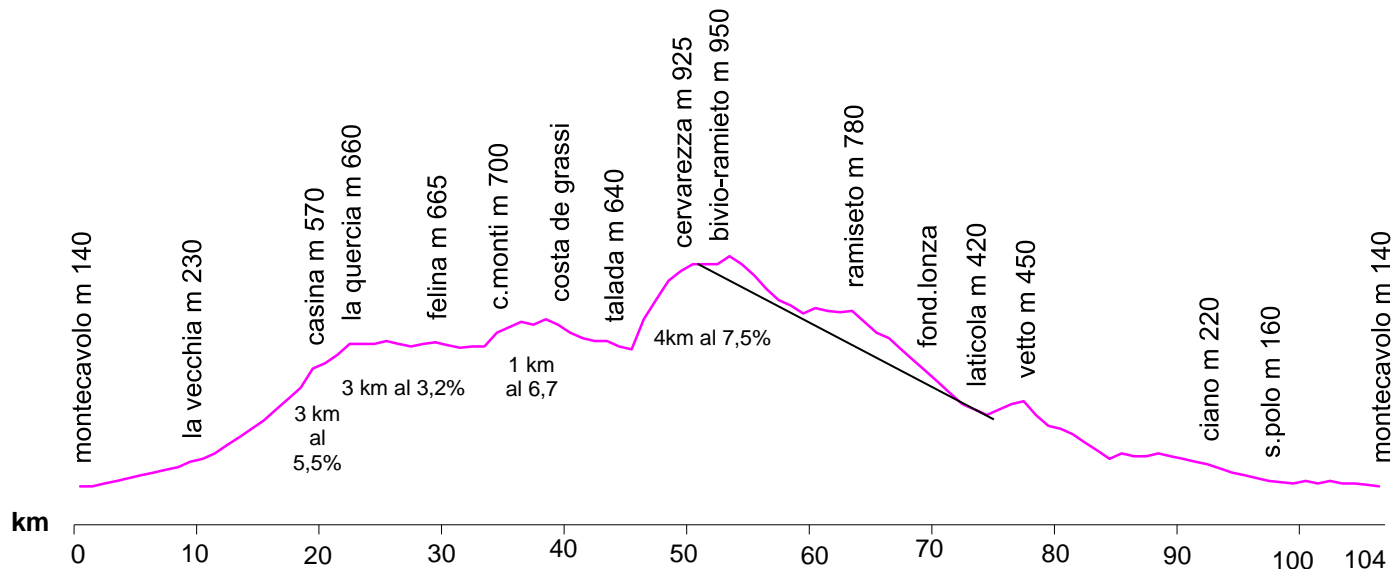
-Pendenza MAX 16.2 %

DOMENICA 23/07/2023 ORE 07.15

PERCORSO LUNGO: MONTECAVOLO-CASINA-FELINA-C.MONTI-TERMINACCIO A SX TALADA-CERVAREZZA-BIV-RAMISETO(BIVIO CORTO)RAMISETO-FONDOVALLE LONZA VETTO-CIANO -SAN POLO- MONTECAVOLO = **Km 104**

PERCORSO CORTO: SPARAVALLE-C.MONTI-VETTO-INN LUNGO = **Km 100**

- Salite previste: 4
- Dislivello: Mt. 1950
- Ritardatari: ore 7.45 percorso inverso fino al raggruppamento.
- Arrivo previsto alla media dei 22.00 Km/h alle ore 12.00



- Salita: Casina = 3 km al 5.5% - 3° categoria
- Salita: La Quercia = 3 km al 3.2% - 3° categoria
- Salita: SS 63 C.Monti = 1 km al 6.7% - 3° categoria
- Salita: Talada-Cervarezza = 4 km al 7.5% - 1° categoria
- Pendenza massima: **10%**