

MAGGIO 2026

VENERDI 01/05/2026 ORE 7.45 -- Festa dei Lavoratori

PERCORSO LUNGO: MONTECAVOLO-S.POLO-TRAVERSETOLO-VAL TERMINA-SASSO-

CAMPORA-LAGRIMONE-MONTE FUSO-SCURANO-P.VETTO-CIANO" BIVIO CORTO"

CANOSSA-BERGONZANO-SALVARANO- MONTECAVOLO = Km.97

PERCORSO CORTO: CIANO-S.POLO-MONTECAVOLO=Km 90

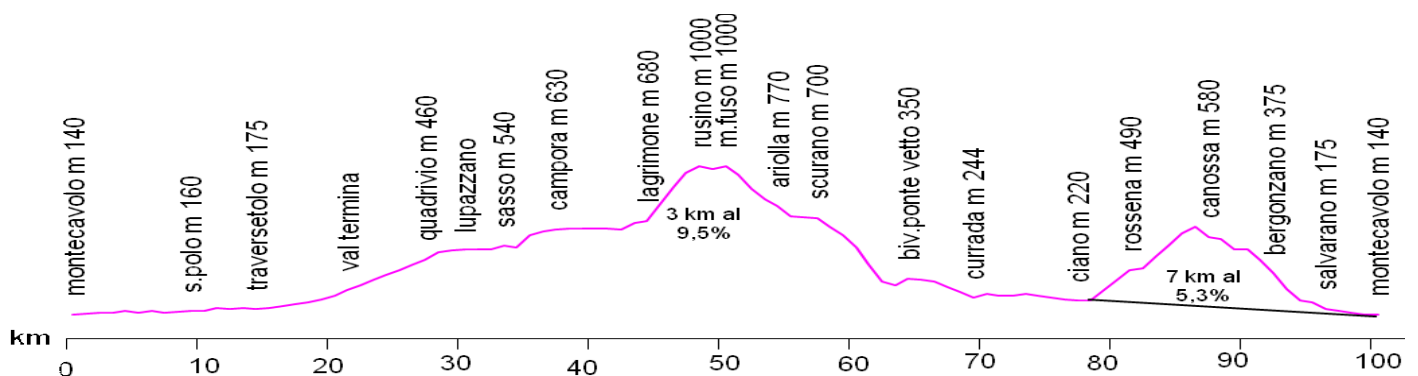
<https://www.strava.com/routes/3404088539734195370>

-Salite previste: 2

-Dislivello: Mt. 1593

-Ritardatari: ore 8.15 percorso inverso fino al raggruppamento.

-Arrivo previsto alla media dei 22.00 Km/h alle ore 12.10



-Salita: Monte Fuso da Lagrimone= 3 Km al 9.5% - 1° Categoria

-Salita:Ciano- Canossa = 7 Km al 5.3 % - 2° Categoria- (Lungo)

-Pendenza massima: 15 %

DOMENICA 03/05/2026 ORE 7.45

PERCORSO LUNGO: MONTECAVOLO-SCANDIANO-VEGGIA-ROTEGLIA-CERREDOLO

COLOMBAIA-" BIVIO CORTO"- CAST.CARPINETI-CARPINETI-FELINA-CASINA-

LA STELLA-PADERNA-VEZZANO-MONTECAVOLO = Km 101

PERCORSO CORTO:COLOMBAIA-GATTA-FELINA-CASINA-LA STELLA-PADERNA

VEZZANO-MONTECAVOLO = Km. 100

<https://www.strava.com/routes/3404089134852072448>

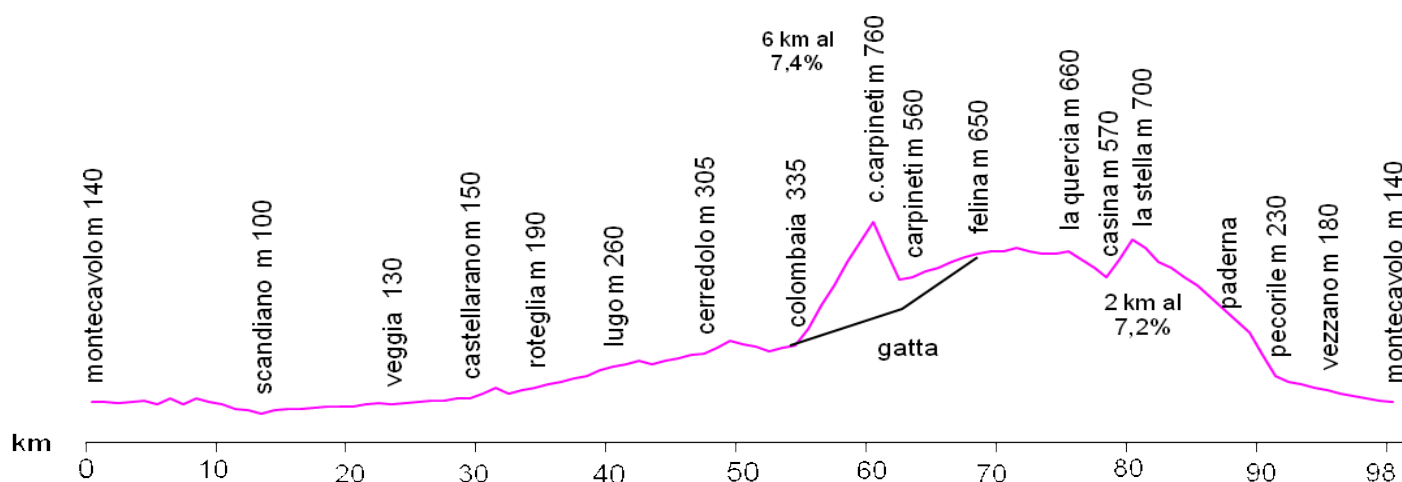
-Salite previste: 2

-Dislivello: Mt. 1353

-Ritardatari: ore 8.15 percorso inverso fino al raggruppamento.

-Arrivo previsto alla media dei 22.00 Km/h alle ore 12.20

Strava



-Salita:Castello di Carpineti= 6 km al 7.4% - 1° Categoria-(Lungo)

-Salita:Gatta= 4.5 km al 5.8% - 2° Categoria – (Corto)

-Salita:La Stella = 2 Km al 7.2% - 3° Categoria

-Pendenza massima: 18%

DOMENICA 10/05/2026 ORE 7.45

PERCORSO LUNGO: MONTECAVOLO-CASINA-FELINA-GATTA-FONTI POIANO

C.MONTI-ROSANO-"BIVIO CORTO"SPIGONE-DIREZIONE VETTO- BIV. A DX-PIAGNOLO-BUVOLO-CIANO- SAN POLO – MONTECAVOLO =Km.97

PERCORSO CORTO: ROSANO-VETTO-CIANO-S.POLO-MONTECAVOLO= Km. 97

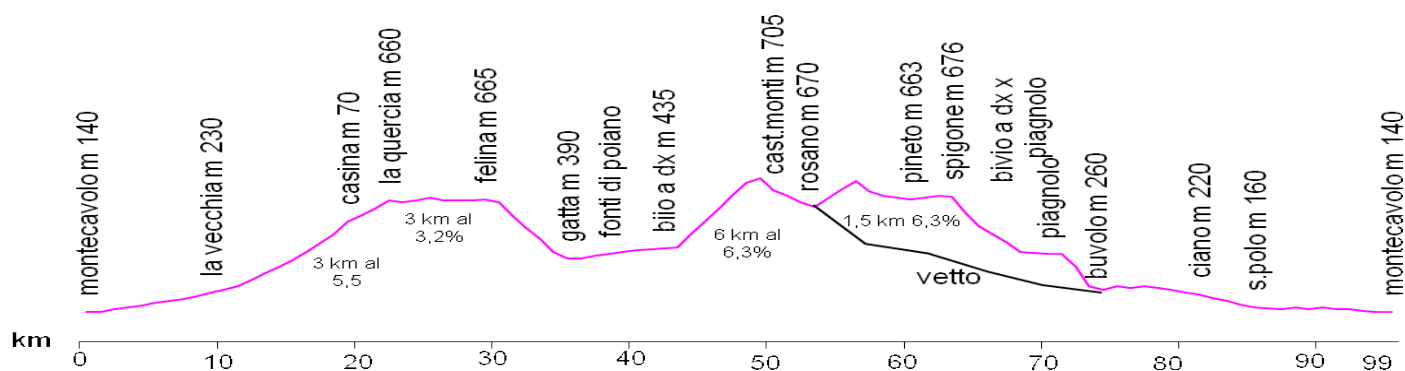
<https://www.strava.com/routes/3404089920485797888>

-Salite previste: 4

-Dislivello: Mt. 1449

-Ritardatari: ore 8.15 percorso inverso fino al raggruppamento.

-Arrivo previsto alla media dei 22.00 Km/h alle ore 12.10



-Salita: Casina = 3 km al 5.5% - 3° Categoria

-Salita: La Quercia = 3 km al 3.2 % - 3° Categoria

-Salita: La Pietra da Dietro = 6 km al 6.3% 1° Categoria

-Salita: Rosano –La Strada = 1.5 km al 6.3% - 3° Categoria –(Lungo)

-Pendenza massima: 10%

DOMENICA 17/05/2026 ORE 7.45

PERCORSO LUNGO: MONTECAVOLO-SCANDIANO" BIVIO CORTO" VIANO-BAISO-ROTEGLIA-LUGO-PRIGNANO-BIVIO COSTA-CASALCICOGNO-SAN MICHELE-SASSUOLO-SCANDIANO-MONTECAVOLO = **Km 97**

PERCORSO CORTO: VEGGIA-CASTELLARANO-ROTEGLIA-INN.LUNGO = **Km.97**

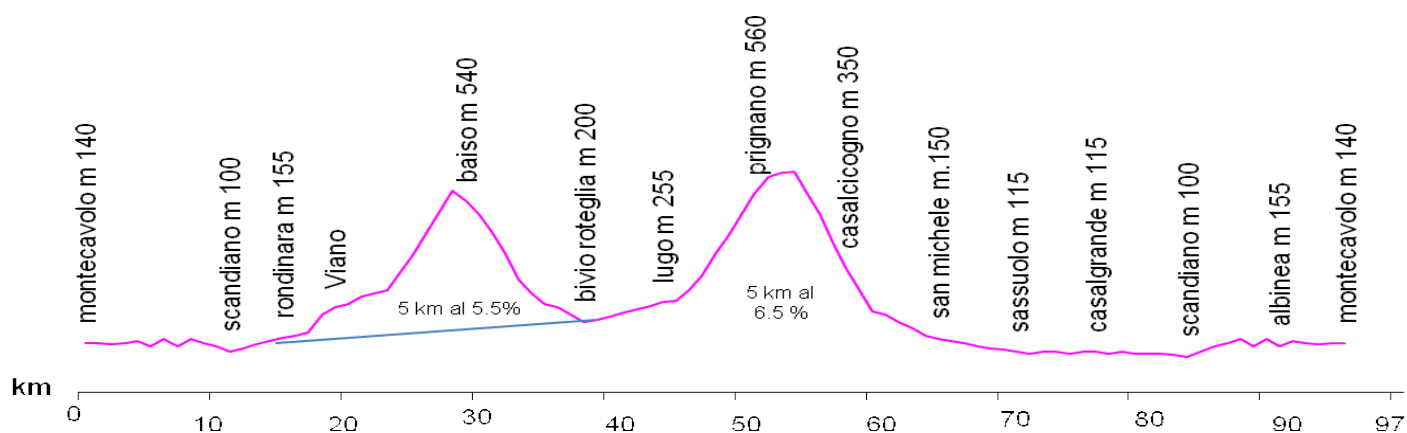
<https://www.strava.com/routes/3404090488795381130>

-Salite previste: 2

-Dislivello: Mt. 1209

-Ritardatari: ore 8.15 percorso inverso fino al raggruppamento.

-Arrivo previsto alla media dei 22.00 Km/h alle ore 12.10



-Salita: Baiso Monte Lusino = 5 km al 5.5% - 2° Categoria (lungo)

-Salita: Prignano sul Secchia = 5 km al 6.5 % - 1° categoria

-Pendenza massima: 12 %

DOMENICA 24/05/2026 ORE 7.30

PERCORSO LUNGO: MONTECAVOLO-SCANDIANO-VIANO-BAISO-BIV. SAN VITALE

COLOMBAIA "BIVIO CORTO" CAVOLA-FINE SALITA TOANO-CA MARASTONI-CERRE MARABINO-GATTA-BERZANA-FELINA-CASINA-MONTECAVOLO = **km.105**

PERCORSO CORTO:BIVIO CAVOLA- GATTA- INN. PERCORSO LUNGO= **km. 98**

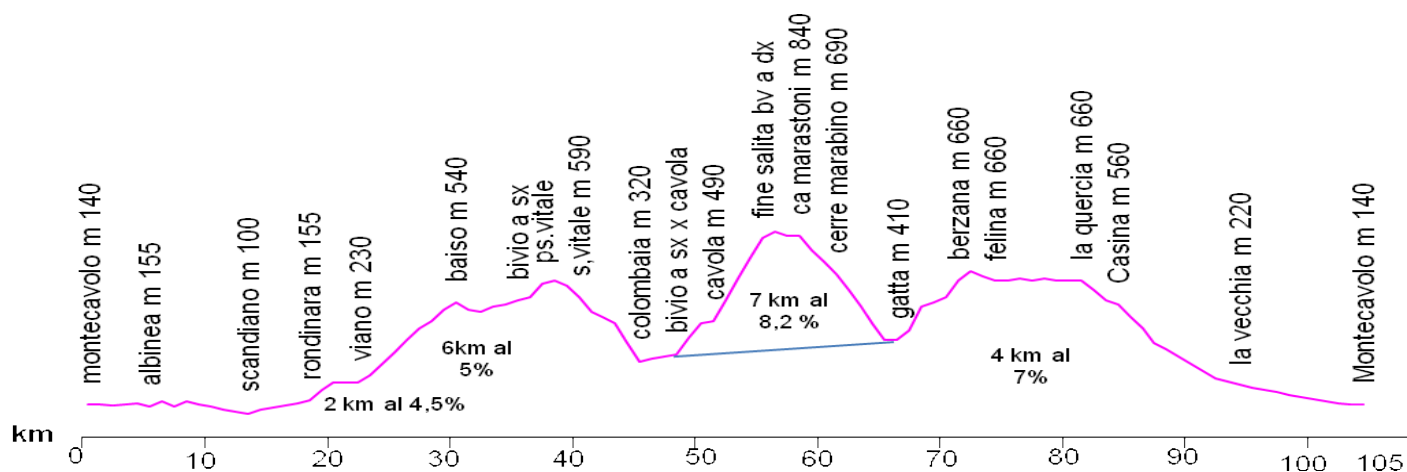
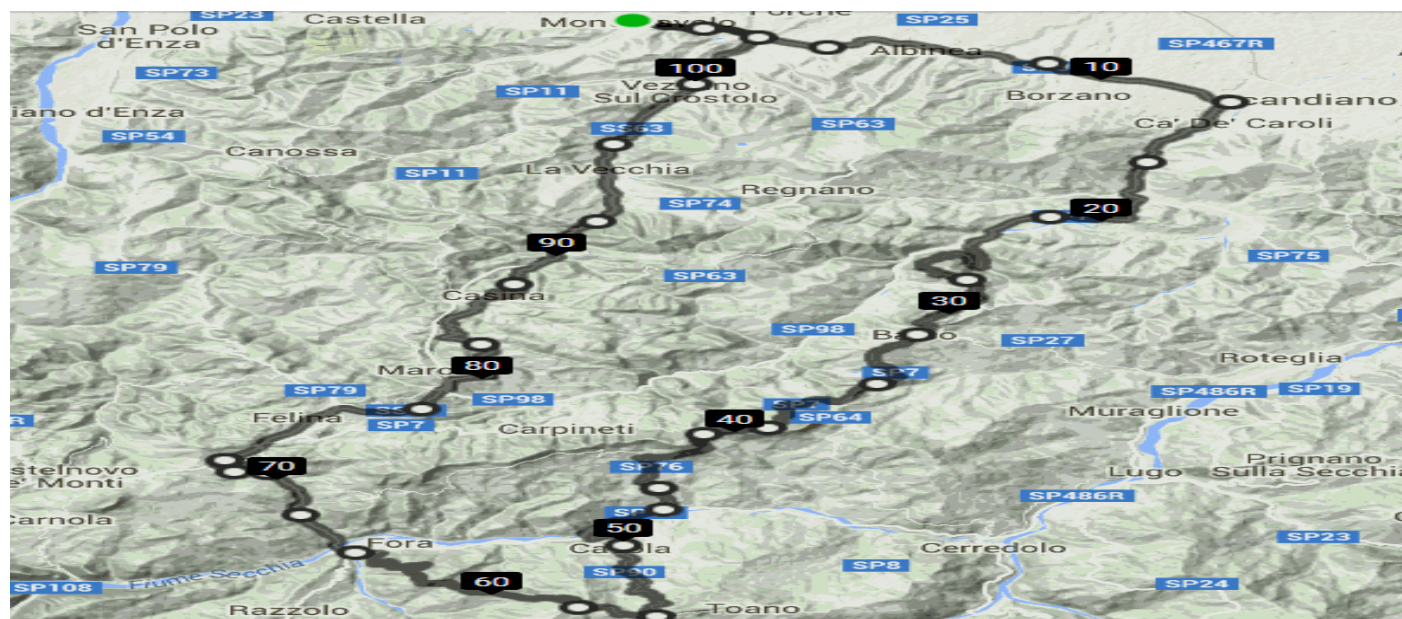
<https://www.strava.com/routes/3404091400908848572>

-Salite previste: 4

-Dislivello: Mt. 1712

-Ritardatari: ore 8.00 percorso inverso fino al raggruppamento.

-Arrivo previsto alla media dei 22.00 Km/h alle ore 12.15



-Salita: Minghetta= 5 km al 4.5% - 3° Categoria

-Salita: Baiao Monte Lusino = 5 km al 5.5% - 2° Categoria

-Salita: Cavola – Toano La dritta = km 7 al 8.2% - HC – (lungo)

-Salita: Gatta – Berzana = 4 km al 7% - 2° Categoria

-Pendenza massima: 17 %

DOMENICA 31/05/2026 ORE 7.45

PERCORSO LUNGO: MONTECAVOLO-S.POLO-TRAVERSETOLO-S.MARIA-LANGHIRANO

PASTORELLO-VAL PARMA-BIVIO A DX-COZZANO-VALICO DI FRAGNO-CALESTANO- POGGIO(BIVIO CORTO)BARBIANO-S.MICHELE-TRAVERSETOLO-MONTECAVOLO=Km.95

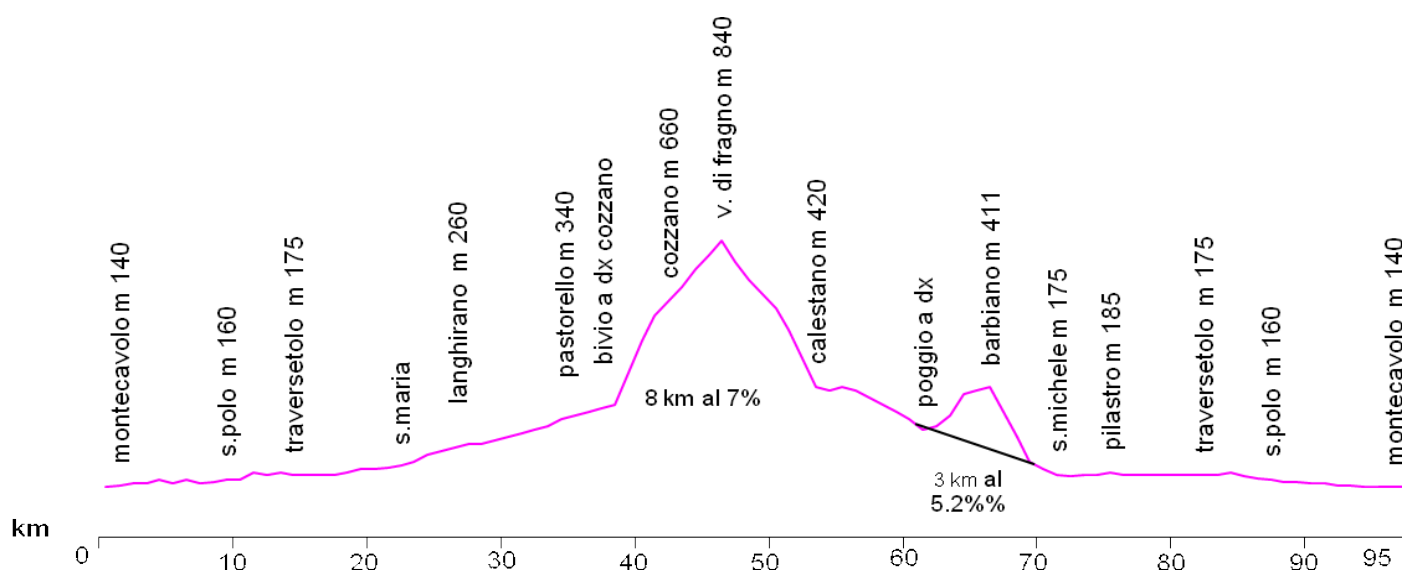
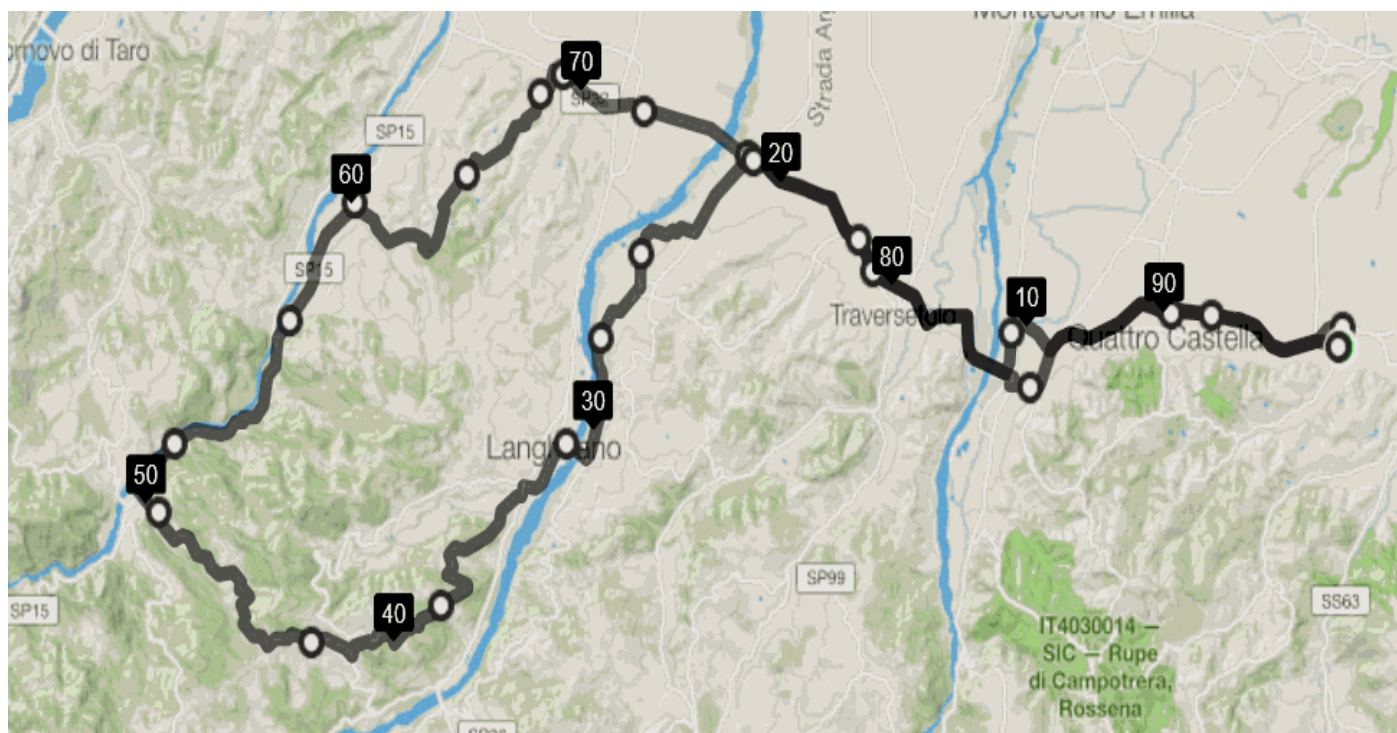
PERCORSO CORTO: POGGIO-FELINO-TRAVERSETOLO-MONTECAVOLO= Km.95

<https://www.strava.com/routes/3404092006497118602>

-Salite previste: 2

-Dislivello: Mt. 1153

-Arrivo previsto alla media dei 22 Km/h alle ore 12.05



-Salita: Val Parma – Valico di Fragno = 5 km al 8% - 1° categoria

-Salita: Barbiano = 3 km al 5.2% - 3° Categoria (Lungo)

-Pendenza massima: 14%