

Domenica 31.07.2022 TROFEO DELL'APPENNINO

Questa volta il trofeo dell'Appennino, varca i confini provinciali, per andare ad attaccare il SILLARA, un valico tra vallate Parmensi a quota 1200. Una lunga cavalcata fino a Corniglio, un passaggio in falsopiano fino a Marra, quindi la salita anche a doppia cifra in alcuni tratti, del Sillara. Anche questa volta i presenti non sono tanti, ma, penso, tra loro vi siano i probabili protagonisti del podio della CRONOSCALATA

Lascio la parola a SalvaSasa

“Dopo il forfait mattutino del Capitano, solo soletto raggiungo Giuliano a Rivalta. Partenza ore 6,45 dalla piazzetta, dove ci aspettano Stefano Giuseppe Gal Paolo e gli ospiti Domenico e Marco, poco prima di San Polo ci raggiunge Chuba. Andatura costante fino a Corniglio dove Giuliano Chuba e Stefano tagliano per rientro anticipato. Grazie a Dino che ha tracciato il giro su Strava e a Marco che l'ha caricato sul suo Garmin faremo tutto il percorso tracciato da Iller, un po' di su e giù prima di arrivare all'unica salita di giornata, il SILLARA. Sei km non facili, soprattutto i primi 4 tutti al 9% per poi addolcirsi al 6/7% per gli altri 2km, buon passo in salita per chi è rimasto ( Io, Paolo Soncio, Gius Gal, Domenico e Marco), quindi foto di rito al cartello del passo. Il rientro, dopo un lungo falsopiano, prima di buttarci nella discesa di Calestano, è stato abbastanza veloce. Cambi regolari e velocità sempre sopra i 36kmh. Arrivo in piazzetta alle 12.30 in perfetto orario . Trofeo Appennino km 170 dislivello 1700mt, media 27.5 kmh. Buone Ferie ci vediamo il 05.09.2022 “  
Cosa debbo aggiungere al fatto che la media dei 170km è stata dei 27? Niente. Semplicemente non è roba per tutti. Complimenti a loro.  
Mi unisco all'augurio di BUONE VACANZE e rinnovo l'appuntamento per il 5 Settembre.

Otto presenti, anche se alla fontana pubblica, ci siamo ritrovati in tanti.  
Buona la Ventinovesima

